

venez vivre une retraite intérieure sur un lieu ressource!

vous souhaitez connaître un éveil
spirituel, entamer un chemin
intérieur, trouver un sens à votre vie,
changer!

Je vous propose de donner un nouvel
élan à votre vie en participant à une
retraite spirituelle sur notre "lieu-
ressource"

Sur un temps de 4 jours, vous allez vous
aligner à votre conscience en
changeant totalement vos habitudes.

Fin de la course! Fin des crispations!

Fin des frustrations! Fin des
ruminations et des obligations!!!

Retour au centre de votre être dans le
silence, par la méditation, la mantra-
thérapie, le yoga, les éveils corporels,
les enseignements, les éveils de
kundalini,....

Le Tout se passera au présent marqué
par des temps collectifs et des temps de
pause afin de se rapprocher de votre
être essentiel!

Faire cette retraite vous permettra de:

- redonner un axe à votre vie
- vous retrouver
- créer un espace intérieur
- apaiser votre mental
- retrouver la paix
- être moins affecté par les émotions
- y voir plus clair
- évoluer plus sereinement sur votre chemin

Il n'y a aucun prérequis, uniquement l'envie sincère de vivre cette retraite.

ça n'est pas non plus un stage de yoga. Le but de ce stage n'est pas de réaliser des positions acrobatiques ,mais de retrouver un bien-être intérieur.

Ce sera avec joie que je vous accompagnerai sur votre chemin durant ces 4 jours. Je vous invite à vous rendre sur mon site www.eveilconscience.com afin de découvrir qui je suis et si vous avez des questions, n'hésitez pas à me contacter au 07.85.13.88.59

Le stage se déroule du 6 au 9 juillet 2024. Le cout des 4 jours est de 150e par jour, enseignements, repas et hébergement compris .(soit 130e pour les enseignements, 10e pour les repas et 10e pour le couchage). Nous pouvons accueillir 6 personnes à dormir sur place. Le groupe étant de 10 personnes et les places étant limitées , nous vous demandons des arrhes d'un montant de 150e pour retenir votre place.

la date limite d'inscription est le 15 juin 2024.
ces arrhes ne seront pas remboursables si vous annulez 15 jours avant le commencement du stage.(sauf cas de force majeure avec justificatif).

Je vous attend dans ce havre de paix pour vous y connaître la paix intérieure!